

# エンジョイ地域アクティビティー

## みんなのマラソン

しばらくエンジョイ地域のこの連載も休業しておりました。( ^ 0 ^ ) 忙しいとは言いたくはありませんが、なるべく実業に専念し、日常業務が滞らないようにする事が大切ですからね。ただ私たちの健康があってですから、私たち亀工房も健康にこころがけていなくてはなりません。それで運動を始めよう決めました。そこで足利市総合運動公園にてジョギングを始める事にしました。私は、個人的に腹筋も20回行います(^・^)

そして、せっかくなので、多くの方に参加を呼びかけようかなと思いました。参加は自由！10月26日夜7時～ 終わりは8時30分ですが、自由で流れ解散。参加費はありません。集合はココです↓



斉藤 雄樹

10月19日

こんにちは。告知でございます。今月10月26日金曜日夜7時30分から足利運動公園でマラソンをします。名付けて『みんなのマラソン』です！！

第一回目なので手探りですが、秋ということで、運動するきっかけにでもなればと思っています。

参加は自由。集合して軽く体操し、スタートします。終わりは8時30分に設定しますが、早く帰りたい方、ようがある方はそのまま解散してもらってかまいません。参加費もかかりません。

...続きを読む — 岡村 隼人さん、亀山 賢造さんと一緒にです。



エンジョイ！地域アクティビティー。両毛地域（足利、佐野、小山、太田、館林、桐生）などで行われるイベント、その他の体験事などを掲載するというものです。私達のような、地域に密着した事業をさせて頂いている者にとって、街を知ることは、お客様の暮らしを知ることには他ならない事です。様々な価値観、生活スタイルは、教科書には載っていない。だから肌で感じて多くの方とのふれあいを知ることだと思っています。同業者を参考にするのじゃなく、地域の方を参考にしよう。義務的にするじゃなく、楽しそうなら参加してみようというのが趣旨です。その活動を皆様にみて頂き、新たな地域力を皆さまにも発見してほしい！そんな願いも込めています。



毎月やります！日程はfacebookにて公開！または、kobo-clipにて公開しますが、基本は第4金曜日です。

亀工房では取り上げて欲しい身近なイベントや活動を募集しています！地域でのボランティアを楽しんでいる団体活動でも構いません！



亀工房

<http://www.kame-kobo.jp>